GOVERNMENT COLLEGE SATNALI, MAHENDERGARH

Affiliated to IGU, Meerpur, Rewari & Recognised u/s 2(f) of UGC Act

AISHE CODE: C-49467 | *Phone: 01285-231122(O)*

Website: http://gcsatnali.ac.in | *E-mail: gcsatnali@yahoo.com*

प्रेषक

प्राचार्य
राजकीय महाविद्‌लाय सतनाली

सेवा में,

निदेशक, उच्चतर शिक्षा विभाग,
पंचकुला, हरियाणा।

विषय: हर घर परिवार-सूर्य नमस्कार अभियान के आयोजन के संबंध में रिपोर्ट।

क्रमांक संख्या: जीसीएस/2025/2431 तारीख: 20/01/2025

श्रीमान जी,

उपरोक्त विषयांकित मामले में आपकी सेवा में लिखा जाता हैं की महाविद्‌लाय की राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) यूनिट्स के तत्वावधान में, स्वामी विवेकानंद जयंती (12 जनवरी 2025) से महर्षि दयानंद सरस्वती जयंती (12 फरवरी 2025) तक राजकीय महाविद्यालय, सतनाली में 'हर घर परिवार सूर्य नमस्कार' अभियान का सफलतापूर्वक आयोजन किया जा रहा है। इस अभियान का उद्देश्य विद्यार्थियों एवं स्थानीय समुदाय में योग के महत्व को स्थापित करना तथा स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना था।

- **आयोजन का संक्षिप्त विवरण निम्नानुसार है:**

1. **उद्‌घाटन समारोह:**
   - तिथि: 15 जनवरी 2025
   - कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय के प्राचार्य महोदय द्वारा किया गया।
   - योग विशेषज्ञों द्वारा सूर्य नमस्कार के महत्व एवं उसके लाभों पर प्रकाश डाला गया।
2. **योग सत्र:**
   - तिथि: 15 जनवरी से 20 जनवरी 2025
   - प्रतिभागी: महाविद्यालय के 200 छात्र-छात्राएँ, 30 शिक्षकगण एवं स्थानीय नागरिक प्रशिक्षकों द्वारा सूर्य नमस्कार के 12 चरणों का विधिपूर्वक अभ्यास कराया गया।
   - महाविद्यालय स्तर पर योग को नियमित दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया गया।
3. **विशेष कार्यशालाएं:**
   - आगामी दिनों में अभियान के अंतर्गत विभिन्न स्वास्थ्य विशेषज्ञों द्वारा विशेष व्याख्यान एवं कार्यशालाओं का आयोजन किया जायेगा।

कृपया इस रिपोर्ट को संज्ञान में लेकर आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान करने की कृपा करें।

धन्यवाद।

प्राचार्य
राजकीय महाविद्यालय, सतनाली